

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования Свердловской области
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАОУ ДПО СО «ИРО»)
Кафедра педагогики и психологии

Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение высшего образования
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МИНЗДРАВА
РОССИИ»
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

Утверждено
Научно-методическим советом
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
протокол № 3 от 17.03.2025г.
Экспертным советом
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
протокол № 3 от 17.03.2025г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации

**ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И ИНОЙ
НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ
(36 часов)**

Автор(ы)-составитель(и):
Щипанова Д.Е., доцент кафедры педагогики и психологии, кандидат
психологических наук, доцент,
Гусева И.С., старший преподаватель кафедры педагогики и психологии,
Максимов Д.М., к.м.н., доцент кафедры профилактической медицины ФГБОУ ВО
«Уральский государственный медицинский университет Минздрава России»

Екатеринбург
2025

1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы:

совершенствование профессиональных компетенций педагогов в вопросах организации в образовательной организации профилактики употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в молодежной среде.

1.2. Планируемые результаты обучения

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Воспитательная деятельность	Реализация современных, в том числе интерактивных, форм и методов воспитательной работы, используя их как на занятии, так и во внеурочной деятельности	Основы государственной политики Российской Федерации и законодательные акты по ограничению употребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Основные медицинские аспекты и последствия употребления табака и иной никотинсодержащей продукции, в том числе среди молодежи. Психолого-педагогические методы профилактики употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в образовательной среде	Проектировать профилактическую деятельность в сфере употребления табака и иной никотинсодержащей продукции обучающимися образовательной организации с учетом культурных различий, половозрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. Выбирать и использовать эффективные психолого-педагогические методы профилактики употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в молодежной среде

1.3. Категория слушателей: педагоги общеобразовательных организаций.

1.4. Форма обучения: очно-заочное обучение, обучение с использованием дистанционных образовательных технологий.

1.5. Срок освоения программы: 36 часов

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный (тематический) план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**«Профилактика употребления табака и иной никотинсодержащей продукции
в молодежной среде»
(36 часов)
(очное обучение)**

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Сам. Работа с ДОТ	Форма контрол я
			Теор. занят ия	Практ. заняти я	Практическ ая работа с ДОТ		
Модуль 1							
1	Введение в программу. Входное тестирование	1	0	1	-	-	Тест
2	Нормативные основы и медико-социальные аспекты употребления табака и иной никотинсодержащей продукции	8	4	4	-	-	Практич еская работа
3	Организация профилактики употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в среде обучающихся ОО	25	8	17	-	-	Практич еская работа Практич еское задание 1
4	Итоговая аттестация	2	0	2	-	-	Зачет (тест, проект)
	Итого	36	12	24	-	-	

2.2. Рабочая программа
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Профилактика употребления табака и иной никотинсодержащей продукции
в молодежной среде»
(36 часов)
(очное обучение)

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание
Инвариантный модуль			
	Входная диагностика	Практическое занятие (1 час)	Цель, задачи и планируемые результаты освоения дополнительной профессиональной программы. Особенности содержания программы. Выявление запроса слушателей в рамках программы
1	Нормативные основы и медико-социальные аспекты употребления табака и иной никотинсодержащей продукции.	Лекция (4 часа)	Особенности противодействия глобальной табачной эпидемии на современном этапе. Социальные и эпидемиологические аспекты употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации Основные медицинские аспекты и последствия употребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Современные методы медицинской и психологической помощи по отказу от курения и использования иной никотинсодержащей продукции.
		Практическое занятие (4 часа)	Анализируют основные документы государственной политики Российской Федерации и законодательные акты по ограничению употребления табака и иной никотинсодержащей продукции Анализируют ресурсы и риски применения современных методов медицинской и психологической помощи по отказу от курения и использования иной никотинсодержащей продукции, составляют таблицу.
2	Организация профилактики употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в среде обучающихся ОО	Лекция (8 часов)	Табак и иные никотинсодержащие продукты как форма аддиктивного поведения. Понятие аддикций и аддиктивного поведения, основные факторы и причины аддиктивного поведения. Употребление табака и иной никотинсодержащей продукции обучающимися в зависимости от возраста. Психологические особенности аддиктивного

			поведения при употреблении табака и иной никотинсодержащей продукции в среде обучающихся. Понятие профилактики. Уровни профилактики аддиктивного поведения обучающихся образовательных организаций. Технологии профилактики зависимого поведения у несовершеннолетних. Особенности организации профилактики употребления табака и иной никотинсодержащей продукции в среде обучающихся ОО. Психолого-педагогические методы профилактики в образовательной среде
		Практическая работа (17 часов)	Слушателям предлагается решить кейсы. Необходимо определить, какой мотив употребления табака и иной никотинсодержащей продукции проявляется у обучающихся (привести аргументы, сформулированные в соответствии с рассмотренным теоретическим материалом). Слушателям предлагается составить схему «Риски употребления табака и иной никотинсодержащей продукции несовершеннолетними». Составление таблицы средовых и личностных факторов, влияющих на формирование зависимости от употребления табака и иной никотинсодержащей продукции несовершеннолетними. Проектируют план действий по профилактике употребления табака и иной никотинсодержащей продукции обучающимися включающий первичную, вторичную и третичную профилактику. Заполняют таблицу для всех уровней профилактики. Слушателям предлагается ознакомиться с дополнительными материалами по теме и разработать рекомендации для педагогов и родителей по профилактическому взаимодействию с обучающимися, употребляющими табак и иную никотинсодержащей продукции. Слушателям предлагается спроектировать профилактическое мероприятие: разработать конструкт внеклассного мероприятия. Заполнить таблицу.

	Итоговая аттестация	Практическая работа (2 часа)	На зачет выносятся результаты выполнения практических работ и выходного теста. Практическая работа. Защита проекта профилактического мероприятия
--	--------------------------------	---------------------------------	---

2.3. Календарный учебный график

дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации

**«Профилактика употребления табака и иной
никотинсодержащей продукции в молодежной среде»
(36 часов)
(очное обучение)**

Форма обучения	Общая продолжи тельность ДПП (календар ных дней)	Режим занятий (кол-во час.) в день	Колич ество часов ДПП	Лекции (кол-во час.)	Практ. занятия (кол-во час.)	Сам. раб. (кол-во час.)	Промежу точная аттестац ия (кол-во час, вид ПА)	Итогов ая аттеста ция (кол-во час, вид ИА)
Очная о	5	8	36	12	22	-	-	2