

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования Свердловской области
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ» (ГАОУ ДПО СО «ИРО»)
Кафедра естественнонаучного образования

Утверждено
Научно-методическим советом
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
протокол №8 от 22.09. 2023 г.
Утверждено Экспертным советом
ГАОУ ДПО СО «ИРО»
протокол Э.С. № 8 от 18.09.2023

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации

**Преподавание предмета «Физическая культура» в соответствии
с обновленными ФГОС ООО, ФГОС СОО
(32 часа)**

Авторы:
Овсянникова Н.П. к.п.н., зав. кафедрой
естественнонаучного образования
Миниханова С.А., к.п.н.,
доцент кафедры
естественнонаучного образования

Екатеринбург
2023

Раздел 1. «Характеристика программы»

1.1. Цель реализации программы - совершенствование профессиональных компетенций слушателей по вопросам преподавания предмета «Физическая культура» в соответствии с обновленными федеральными государственными образовательными стандартами основного общего и среднего общего образования.

1.2. Планируемые результаты обучения

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Общепедагогическая функция. Обучение	Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	- нормативно-правовые основы преподавания учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновленных ФГОС: - методики и технологии для проведения урока физической культуры в контексте требований обновленного ФГОС ООО, ФГОС СОО; - подходы к обучению в целях повышению мотивации здорового образа жизни школьника, включения в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе, имеющих ограничения по состоянию здоровья	- применять разнообразные методики и технологии для проведения урока физической культуры; - использовать подходы к повышению мотивации здорового образа жизни школьника; к включению в образовательный процесс всех обучающихся, в том числе, имеющих ограничения по состоянию здоровья; - проектировать урок по физической культуре в соответствии с требованиями обновленного ФГОС ООО, ФГОС СОО, ФООП

1.3. Категория слушателей
учителя физической культуры

1.4. Форма обучения очная

1.5. Срок освоения программы 32 ч.

Раздел 2. «Содержание программы»

2.1. Учебный (тематический) план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Преподавание предмета «Физическая культура» в соответствии

с обновленными ФГОС ООО, ФГОС СОО

(32 часа)

(очное обучение)

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего час.	Виды учебных занятий, учебных работ		Самосто- ятельная работа	Форма кон- троля
			Лекции	Практические занятия (интерактив- ные)		
1	Входное тестирование	1		1		тест
2	Нормативно-правовые основы преподавания учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО и ФГОС СОО	4	2	2		
3	Рабочая программа учителя по предмету «Физическая культура»	3		3		
4	Особенности содержания, методик и технологий преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно ФГОС ООО, ФГОС СОО	4	2	2		
5	Организация внеурочной деятельности по физической культуре в контексте требований обновленных ФГОС ООО и СОО	4	2	2		
6	Специфика занятий с обучающимися, имеющими ограничения по состоянию здоровья	6	2	4		
7	Воспитательный потенциал урока физической культуры в формировании ценностей здорового образа	2		2		
8	Проектирование урока физической культуры с учетом требований обновленных ФГОС ООО и ФГОС	5		5		
9	Выходное тестирование	1		1		тест
10	Итоговая аттестация	2		2		Зачет Защита проекта
	Итого	32	8	24		

2.2. Учебная программа

№ п/п	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание
Входное тестирование	Практическое занятие 1 час.	Входное тестирование. Слушатели выполняют тест, состоящий из 15 вопросов.
Тема 1. Нормативно-правовые основы преподавания учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО и ФГОС СОО	Лекция 2 час.	Учебный предмет «Физическая культура» в образовательном процессе в соответствии с обновленными редакциями ФГОС ООО, ФГОС СОО: цели, содержание, особенности реализации. Модульный подход в преподавании предмета. Требования к результатам освоения школьного предмета «Физическая культура»: личностным, метапредметным, предметным. Способы достижения метапредметных результатов обучения средствами предмета «Физическая культура». Новые требования к условиям реализации ФОП ООО, ФОП СОО. Образовательные приоритеты в преподавании предмета «Физическая культура».
	Практическое занятие 2 час.	Практическая работа: Слушатели работают с документами: ФГОС ООО, ФГОС СОО, ФОП ООО, ФОП СОО, заполняют чек-лист по определению преобладающих: целей; предметных, метапредметных и личностных результатов обучающихся на уроках физической культуры на уровнях ООО и СОО.
Тема 2. Рабочая программа учителя по предмету «Физическая культура»	Практическое занятие 3 час.	Практическая работа. Слушатели разрабатывают фрагмент календарно-тематического планирования по предмету «Физическая культура» (сервис с использованием конструктора рабочих программ на портале "Единое содержание общего образования" https://edsoo.ru/constructor/).
Тема 3. Особенности содержания, методик и технологий преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно ФГОС ООО, ФГОС СОО	Лекция 2 час.	Направленность учебных программ на формирование целостной личности учащихся, потребности в бережном отношении к своему здоровью и ведению здорового образа жизни. Использование новых технологий и инновационных подходов в обучении двигательным действиям, укреплении здоровья и развитии физических качеств. Развивающие и личностно-ориентированные технологии как ведущие в реализации нового качества образования в сфере физической культуры. Здоровьесберегающие технологии. Игровые технологии. Соревновательные технологии. Метод проектов. ИКТ-технологии. Возможность использования на уроках по физической культуре электронных (цифровых) образовательных ресурсов.
	Практическое занятие 2 час.	Практическая работа. Слушатели заполняют чек-лист по использованию развивающих и личностно-ориентированных технологий и ЭОР в урочной и внеурочной деятельности по курсу «Физическая культура».

Тема 4. Организация внеурочной деятельности по физической культуре в контексте требований обновленных ФГОС ООО и СОО	Лекция 2 час.	Направления внеурочной деятельности, обозначенные в обновленных стандартах, их связи с Рабочей программой воспитания в ОО, с программой работы школьного спортивного клуба. Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО. Формы организации внеурочной деятельности: школьные спортивные клубы, спортивные соревнования разного уровня (школьные, городские, региональные и др.), участие в олимпиадах по физической культуре, участие в тестировании, проводимых на уровнях Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), участие в проектной деятельности.
	Практическое занятие – 2 час.	Практическая работа. Слушатели анализируют внеурочное занятие с применением современных технологий, ресурсов различных видов спорта (в записи). В обсуждении рассматриваются вопросы: ресурс воспитательных возможностей различных видов спортивной деятельности; использование возможностей специфики образовательной организации, ресурсов территории, историко-культурного своеобразия региона. Реализация возможностей организации взаимодействия с иными организациями (научными, медицинскими, культурными, физкультурно-спортивными), а также организациями дополнительного образования.
Тема 5. Специфика занятий с обучающимися, имеющими ограничения по состоянию здоровья	Лекция 2 час.	Специфика работы с обучающимися, имеющими ограничения по состоянию здоровья: цели, задачи, средства. Комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленный на укрепление физического здоровья, повышения и совершенствования двигательных возможностей. Организация занятий с учащимися разных медицинских групп здоровья. «Адаптивная физическая культура» как вариант курса для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Классификация и характеристика технологий физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от направления адаптивной физической культуры (оздоровительные, рекреационные, образовательные, спортивные).
	Практическое занятие 4 час.	Практическая работа. Слушатели конструируют фрагмент конспекта урока в специальной медицинской группе (или в рамках адаптированной программы по физической культуре) для детей конкретной возрастной группы на основе имеющихся методических материалов. Алгоритм работы: 1. Определить возрастную группу 2. Указать патологию 3. Указать раздел программы, в рамках которого проводится урок 4.

		Сформулировать задачи: учебно-образовательную; оздоровительную; коррекционно-профилактическую. 5. Прописать средства и методы для решения задач в процессе урока. 6. Описать необходимый инвентарь и оборудование 7. Обозначить противопоказания и ограничения 8. содержание текущего контроля 9. Предложить краткий сценарий урока (занятия)
Тема 6. Воспитательный потенциал урока физической культуры в формировании ценностей здорового образа жизни школьника	Практическое занятие 2 час.	Практическая работа Слушатели решают практико-ориентированные задачи по вопросам формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, отказа от вредных привычек.
Тема 7. Проектирование урока физической культуры с учетом требований обновленных ФГОС ООО и ФГОС СОО	Практическое занятие 6 час.	Практическая работа. Слушатели конструируют технологическую карту урока на основании примерной рабочей программы: Элементами технологической карты являются: 1) Цели и задачи учебного занятия. 2) Планируемые результаты обучения. 3) Краткое учебное содержание. 4) Виды организации учебной деятельности. 5) Учебные задания для разных этапов учебного занятия. 6) Диагностические материалы для оценивания результатов обучения.
Выходное тестирование	Практическое занятие 1 час.	Входное тестирование. Слушатели выполняют тест, состоящий из 15 вопросов.
Итоговая аттестация	Практическое занятие 2 час.	Защита проектов.

2.3. Календарный учебный график

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
Преподавание предмета «Физическая культура» в соответствии с обнов-
ленными ФГОС ООО, ФГОС СОО

(32 часа.)

(очное обучение)

Форма обуче- ния	Общая продолжи- тельность ДПП (ка- лендарных дней)	Режим занятий (кол-во час.) в день	Коли- чество часов ДПП	Лекции (кол-во час.)	Интер- актив- ные (практ. занятия) (кол-во час.)	Сам. раб. (кол- во час.)	Проме- жуточ- ная атте- стация (кол-во час, вид ПА)	Итого- вая ат- теста- ция (кол-во час, вид ИА)
очная	4	8	32	8	22	0	--	2